

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»
с. Ачхой-Мартан»
Ачхой-Мартановского
муниципального района
(протокол от 31.08.2021 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с. Ачхой-Мартан»
Ачхой-Мартановского
муниципального района
От 31 августа 2021 г. № 56

**Режим дня (холодный период года)
на 2021 – 2022 учебный год**

Режимные моменты	Младшая группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00–9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны.	9.40–11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.35–12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00–13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00–15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00–15.30
Самостоятельная деятельность, игры.	15.30–16.00
Уплотненный полдник.	16.00–16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, труд на участке.	16.45–18.00
Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой.	18.00–19.00

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»
с. Ачхой-Мартан»
Ачхой-Мартановского
муниципального района
(протокол от 31.08.2021 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с. Ачхой-Мартан»
Ачхой-Мартановского
муниципального района
От 31 августа 2021 г. № 56

**Режим дня (холодный период года)
на 2021 – 2022 учебный год**

Режимные моменты	Старшая группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00–10.35.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны.	10.35–11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50–12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15–13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00–15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00–15.30
Самостоятельная деятельность, игры.	15.30–16.00
Уплотненный полдник.	16.00–16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, труд на участке.	16.45–18.40
Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой.	18.40–19.00

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»
с. Ачхой-Мартан»
Ачхой-Мартановского
муниципального района
(протокол от 31.08.2021 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с. Ачхой-Мартан»
Ачхой-Мартановского
муниципального района
От 31 августа 2021 г. № 56

**Режим дня (холодный период года)
на 2021 – 2022 учебный год**

Режимные моменты	Средняя группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30
Подготовка к завтраку ,завтрак (второй завтрак)	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00–9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны.	9.50–11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50–12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10–13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00–15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00–15.30
Самостоятельная деятельность, игры.	15.30–16.00
Уплотненный полдник.	16.00–16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, труд на участке.	16.45–18.20
Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой.	18.20.–19.00