

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»  
с. Ачхой-Мартан»  
Ачхой-Мартановского  
муниципального района  
(протокол от 30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад «Солнышко»  
с. Ачхой-Мартан»  
Ачхой-Мартановского  
муниципального района  
От 30 августа 2024 г. № 52

**Режим дня (холодный период года)  
на 2024 – 2025 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа</b>
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00–9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны.	9.40–11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.35–12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00–13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00–15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00–15.30
Самостоятельная деятельность, игры.	15.30–16.00
Уплотненный полдник.	16.00–16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, труд на участке.	16.45–18.00
Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой.	18.00–19.00

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»  
с. Ачхой-Мартан»  
Ачхой-Мартановского  
муниципального района  
(протокол от 30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад «Солнышко»  
с. Ачхой-Мартан»  
Ачхой-Мартановского  
муниципального района  
От 30 августа 2024 г. № 52

**Режим дня (холодный период года)  
на 2024 – 2025 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа</b>
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00–9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны.	9.40–11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.35–12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00–13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00–15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00–15.30
Самостоятельная деятельность, игры.	15.30–16.00
Уплотненный полдник.	16.00–16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, труд на участке.	16.45–18.00
Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой.	18.00–19.00

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»  
с. Ачхой-Мартан»  
Ачхой-Мартановского  
муниципального района  
(протокол от 30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад «Солнышко»  
с. Ачхой-Мартан»  
Ачхой-Мартановского  
муниципального района  
От 30 августа 2024 г. №52

**Режим дня (холодный период года)  
на 2024 – 2025 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Средняя группа</b>
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00–9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны.	9.50–11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50–12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10–13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00–15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00–15.30
Самостоятельная деятельность, игры.	15.30–16.00
Уплотненный полдник.	16.00–16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, труд на участке.	16.45–18.20
Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой.	18.20.–19.00